

PLANNING ÉCOLE NATATION MUNICIPALE
PISCINE Raymond SOMMET 2025 – 2026

LUNDI										16h20-17h	17h10-17h50	18h05-18h45	19h00-19h40	19h50-20h30
										AQUA GYM	Dauphin de bronze	Tritons 3	Dauphin argent et or	Adultes A1
										2L/50 + ½ PB	2L/50 + ½ PB	2L/50 + ½ PB	1L/50 + ½ PB	1L/50 + ½ PB
											Débutants 5/6 ans	Tritons 2	Débutants 7 ans et +	
MARDI					12h30-13h10					16h20-17h	17h10-17h50	18h05-18h45	18h55-19h35	19h40-20h20
					Adultes A2						Tritons 3	Tritons 2	Dauphin de bronze	
					1L / 50						2L/50 + ½ PB	1L/50 + ½ PB	1L/50 + ½ PB	1L/50 + ½ PB
											PLOUF 4ans	Débutants 5/6 ans	Tritons 3	AQUA GYM
MERCREDI		9h30-10h10	10h20-11h	11h15-11h55	12h15-12h55	13h-13h40	13h45-14h25	14h30-15h10	15h20-16h	16h15-16h55	17h05-17h45	17h55-18h35	18h45-19h25	19h45-20h25
		Débutants 5/6 ans	PLOUF 4ans	Tritons 2	Dauphin argent et or	Débutants 7 ans et +	Tritons 2	Débutants 5/6 ans		Débutants 7 ans et +	Débutants 5/6 ans	Débutants 5/6 ans	Dauphin de bronze	Adultes P2
		1L/25 + ½ PB	½ PB	2L / 50	2L / 50	2L/50 + ½ PB	2L/50 + ½ PB	1L/25 + ½ PB		1L/50 + ½ PB	1L/50 + ½ PB	1L/50 + ½ PB	1L/50	2L/50 + ½ PB
				Tritons 3		Tritons 2	Débutants 5/6 ans			Tritons 2	Dauphin de bronze	Tritons 2	Tritons 3	AQUA GYM
JEUDI					12h20-13h00					16h20-17h	17h10-17h50	18h05-18h45	19h00-19h40	19h50-20h30
					Adultes P1/P2						Débutants 5/6 ans	Tritons 2	Tritons 3	Adultes A1/A2
					1L / 50						1L/50 + ½ PB	2L/50 + ½ PB	2L/50 + ½ PB	2L/50 + ½ PB
											Débutants 7 ans et +	Dauphin de bronze	AQUA GYM	Adultes P1/P2
VENDREDI					12h15-12h55	13h00-13h40	13h45-14h25	14h30-15h10	15h20-16h	16h20-17h	17h10-17h50	18h05-18h45	18h55-19h35	19h45-20h25
					AQUA GYM			AQUA GYM	Adultes A1		Débutants 5/6 ans	Débutants 7 ans et +	Tritons 3	Dauphin argent et or
					2L/50 + ½ PB	2L / 50		½ PB	1L/50 + ½ PB	1L/50 + ½ PB	1L/50 + ½ PB	1L/50 + ½ PB	1L / 50	1L / 25
											Tritons 2	½ PB jusqu'à 18h30		